



364pp
ilustrado

Coordenação e apresentação:
Rosa Nepomuceno
pesquisadora e consultora

Tradução:
Áurea Akemi Arata e Carolina Alfaro

"Entre raridades garimpadas em culturas longínquas, aqui estão condimentos aos quais temos acesso no supermercado da esquina."
Rosa Nepomuceno

Ervas, temperos e condimentos de A a Z

Tom Stobart

"O livro de referência clássico, o mais valorizado por cozinheiros, jardineiros, herboristas e curiosos."

The Times

Mais de 400 ervas, temperos, especiarias e condimentos, em verbetes cuidadosamente redigidos por um apaixonado por gastronomia, Tom Stobart, que ao longo da vida, em andanças e expedições por quase 70 países, reuniu vasto e singular material.

Alhos, tomilhos, pimentas, cogumelos, cebolas – o que há de cheiros e sabores numa cozinha, dos mais triviais aos inusitados, em suas variedades e diferentes usos, está nessa obra de referência internacional, **Ervas, temperos e condimentos de A a Z**.

Além de comentar a origem e história das plantas e condimentos, trata de suas aplicações culinárias, medicinais, científicas e "mágicas". Descreve ainda peculiaridades de sabor e aroma, oferecendo detalhes de seus usos nativos, dicas sobre como cultivar, preparar, congelar, fazer conservas, harmonizar com outros ingredientes...

Cada verbete traz os nomes das plantas em português e em outros cinco idiomas, além do nome botânico e da família a que pertencem. Ao final do volume, um índice remissivo multilíngue e outro índice de plantas por família ajudam a consulta do leitor.

Essa edição inclui mais de 200 ilustrações, sendo 70 coloridas, e foi coordenada por Rosa Nepomuceno, pesquisadora e consultora especializada, colaboradora das revistas *Gula* e *Planeta*, que acrescentou informações sobre ervas, temperos e condimentos no Brasil.

Prático e abrangente, é o livro de cabeceira de qualquer cozinha.

TOM STOBART (1914-80), zoólogo e expert em gastronomia, foi também reconhecido fotógrafo, montanhista e cinegrafista. Integrou e filmou a expedição britânica que primeiro alcançou o topo do Everest, em 1953, e no ano seguinte liderou uma equipe em busca do Abominável Homem das Neves. Viveu e viajou por inúmeras partes do mundo, estando sempre atento à culinária e flora locais.