



360pp

Tradução: Roberto Franco Valente

Revisão técnica: Daniela Pacheco
professora de gastronomia do Senac
e da Universidade Anhembi, SP

“O autor nasceu para escrever sobre qualquer coisa ligada à gastronomia. Esse livro arrebatador sobre comida, e sobre a vida, foi uma deliciosa surpresa.”

Reader's Digest

“Uma história inspiradora sobre como recolher os cacós... com uma espátula de cozinha!”

Kirkus Review

Aprendiz de cozinheiro

Separar, viajar e... cozinhar na França e na Itália

Bob Spitz

“Uma combinação de narrativa confessional, livro de receitas e relato de viagem.”

L.A. Times

Para o jornalista americano Bob Spitz, o fim de um longo casamento e a crise dos 50 anos chegaram juntos. E isso ainda coincidiu com o momento em que terminou de escrever sua aclamada biografia dos Beatles. Sozinho, sem saber como seguir adiante, resolveu atravessar o Atlântico e se dedicar a uma grande paixão: cozinhar.

Spitz partiu para uma viagem pelas melhores escolas de culinária da França e da Itália. Teve aulas com grandes chefs em pequenas cozinhas domésticas de charmosas vilas do interior e em famosos restaurantes de Paris. Como bom jornalista, conseguiu extrair dos mestres seus mais valiosos segredos: de técnicas como o preparo da omelete perfeita a pratos exclusivos e deliciosos – como *foie gras au torchon*, frutos do mar *à l'armoricaine* e suflê de morangos.

Pelo caminho, conheceu todo tipo de gente, de donas de casa a chefs obsessivos e extravagantes. Visitou belas regiões, como a Provença, a Borgonha, a Toscana. Comeu e bebeu como um príncipe. Teve experiências enriquecedoras e emocionantes, e outras que foram uma decepção.

Com grande dose de ironia e humor, ele revela em **Aprendiz de cozinheiro** como essa inusitada aventura o ajudou a superar a angústia e a desilusão amorosa, além de reencontrar o rumo de sua vida – e de sua cozinha.

BOB SPITZ é o premiado autor do best-seller *The Beatles – A biografia* e de outros elogiados livros. Seus artigos são publicados regularmente em importantes revistas e jornais americanos, como *The New York Times*, *GQ*, *Esquire* e *The Washington Post*.

 ZAHAR